

Start und Ziel

Gäuhalle Bondorf

Startzeiten

Bambinilauf (Jg.2009 und jünger)	09.30 Uhr
Kinderlauf (Jg.2005-2008)	09.50 Uhr
Jugendlauf (Jg.1997-2004)	10.15 Uhr
Hobbylauf / Walking 5 km (ab Jg.1996)	10.15 Uhr
Hauptlauf (Mindestalter 16 J.)	10.20 Uhr
Walking/Nordic Walking 10 km	10.25 Uhr

Streckenlängen

Bambinilauf	400 m
Kinderlauf	1 km
Jugendlauf	5 km
Hobbylauf / Walking/Nordic Walking	5 km
Hauptlauf	10 km
Walking/Nordic Walking	10 km

Schnupperlauf

Sonntag, 10.07.2016

Start um 10.00 Uhr Gäuhalle Bondorf

Wertungen

Klasseneinteilung Hauptlauf:

Jugend U20
M/W 20 (Hauptklasse)
M/W 30 bis M/W 75 in 5er Schritten

Klasseneinteilung Kinder- und Jugendläufe

Kinder U10 2007/2008
Kinder U12 2005/2006
Jugend U14 2003/2004
Jugend U16 2001/2002
Jugend U18 1999/2000
Jugend U20 1997/1998

Anmeldung

Online über <http://radfreizeit.sv-bondorf.de>

Voranmeldefrist bis 14.07.2016

Nachmeldung bis 30 min vor dem Start möglich

Die Startgebühr ist am Veranstaltungstag in bar zu entrichten.

Startgebühr

bei Voranmeldung bis 14.07.2016

Hauptlauf	8 €
Walking / Nordic Walking	5 €
Hobbylauf	5 €
Kinder- und Jugendlauf	2 €
Bambinilauf	kostenlos
Nachmeldegebühr	2 €

In der Startgebühr sind € 0,50 DLV Abgabe enthalten

Zeitmessung

mittels Transponder am Schuh

Bambinilauf keine Zeitmessung

Preise

Kinder- und Jugendläufe

Sachpreise für die drei Erstplatzierten der Altersklassen

Hobbylauf:

Sachpreise für die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung

Hauptlauf:

Sachpreise für die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung und der Altersklassen

Walking / Nordic Walking

Preisverlosung per Startnummer

Siegerehrung

Kinder- und Jugendläufe 11.30 Uhr an der Gäuhalle
Hobbylauf, Hauptlauf, Walking 12.15 Uhr an der Gäuhalle

Die Preise werden nur an anwesende Teilnehmer vergeben und nicht nachgesandt.

Verpflegung

Hauptlauf / Nordic Walking:
km 5,1 und km 7,8 Wasser / Schorle
im Ziel Wasser / Schorle / Bananen

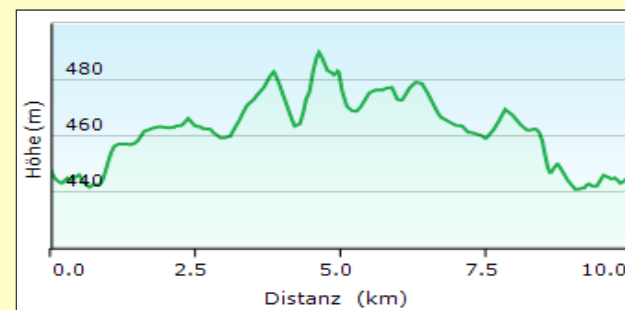
Umkleiden und Duschen

in der Gäuhalle bei Start und Ziel

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle und Diebstähle. Jeder Teilnehmer erkennt dies mit seiner Anmeldung an und verzichtet auf jegliche Art von Forderungen und Schadensersatzansprüchen.

Streckenprofil 10 km



Streckeninfo

Die 10 km Strecke ist ca. 80% asphaltiert und 20% führt auf Schotterwegen.

Die ca. 112 Höhenmeter, verteilt auf mehrere kleine Anstiege, machen die Strecke abwechslungsreich und den Panoramablick auf die Schwäbische Alb gibt es gratis dazu.

Anreise

aus Richtung Stuttgart

auf der BAB 81 bis Ausfahrt Rottenburg fahren und rechts nach Bondorf abbiegen

aus Richtung Singen/ Donaueschingen

auf der BAB 81 bis Ausfahrt Rottenburg fahren und rechts nach Bondorf abbiegen

aus Richtung Calw / Herrenberg

auf der L1184 (B14) nach Horb erster Abzweig Bondorf

In Bondorf ist der Weg zur Gäuhalle ausgeschildert

Sanitätsdienst

DRK Mötzingen

Informationen im Internet

<http://radfreizeit.sv-bondorf.de>

